



neue Termine:
03. - 06.01.26
14. - 17.02.26
2.11.- 5.11.26
6.2. - 9.2.27



Yoga Ayurveda Auszeit **Kloster Himmerod**

- Bildungsurlaub* oder nicht: es lohnt sich!

*in RLP & Saarland 6 Wo vorher beantragen

- Stressmanagement
- Meditation
- Yoga
- Ayurveda

für die Balance im Leben

