



Der **Erfolgspodcast** von Monika Budel, eine faszinierende Frau aus dem Saarland, die den Menschen die Wale näher bringt. ....Und ich sage Danke! dass ich in Ihrem **Podcast zu Gast** sein durfte. Hier erfahrt ihr mehr über das was ich mache....und warum....Bitte gerne teilen....Gutes tun und weiter sagen: denn es gibt so viele Menschen die entspannter wieder hin zu sich wachsen können: **Für Deine glückliche Balance trotz stressigem Leben.**

Share good things....live a good life!

Höre hier den Podcast über  
Apple:



Spotify

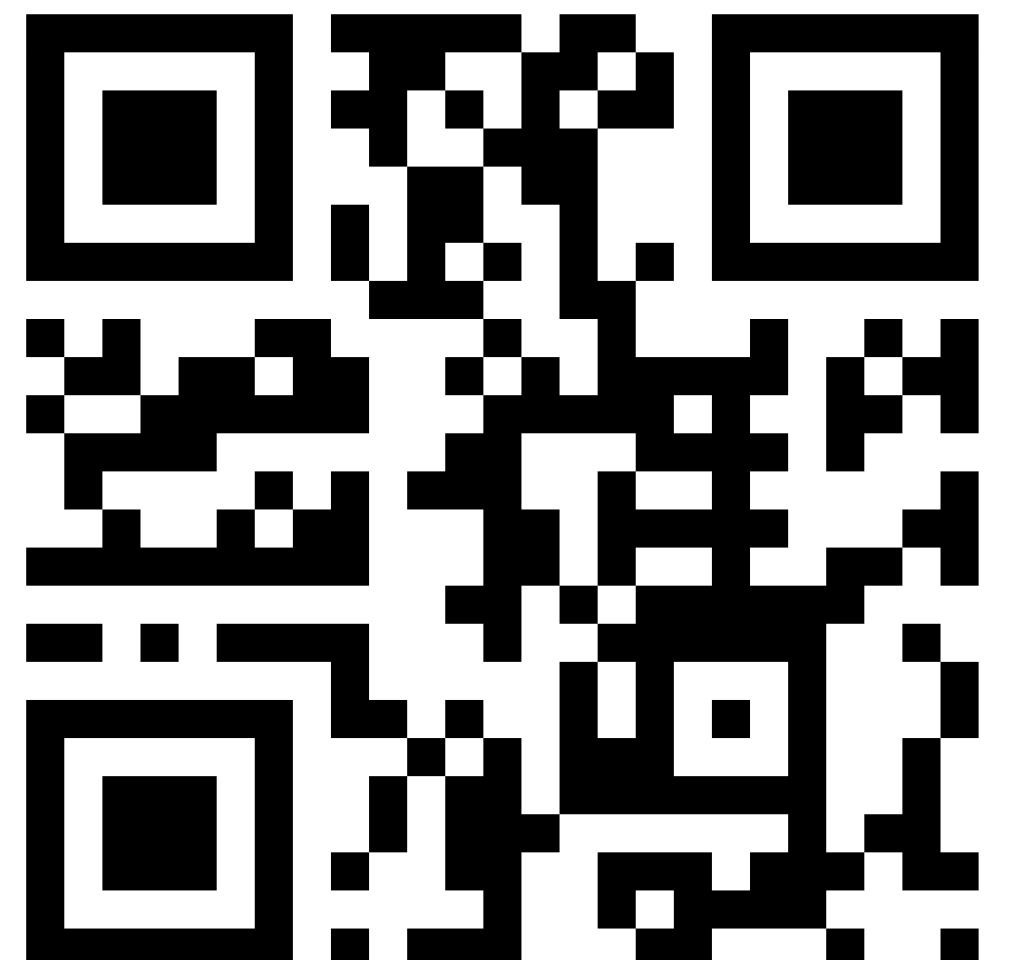


Stell Dir mal vor: wir Menschen wären alle entspannter?  
Was wäre dann? ....  
also los: lerne mich kennen und werde glücklicher mit Dir  
SELBST.

*Petra Oehms*



[PetraOehms.de](http://PetraOehms.de)

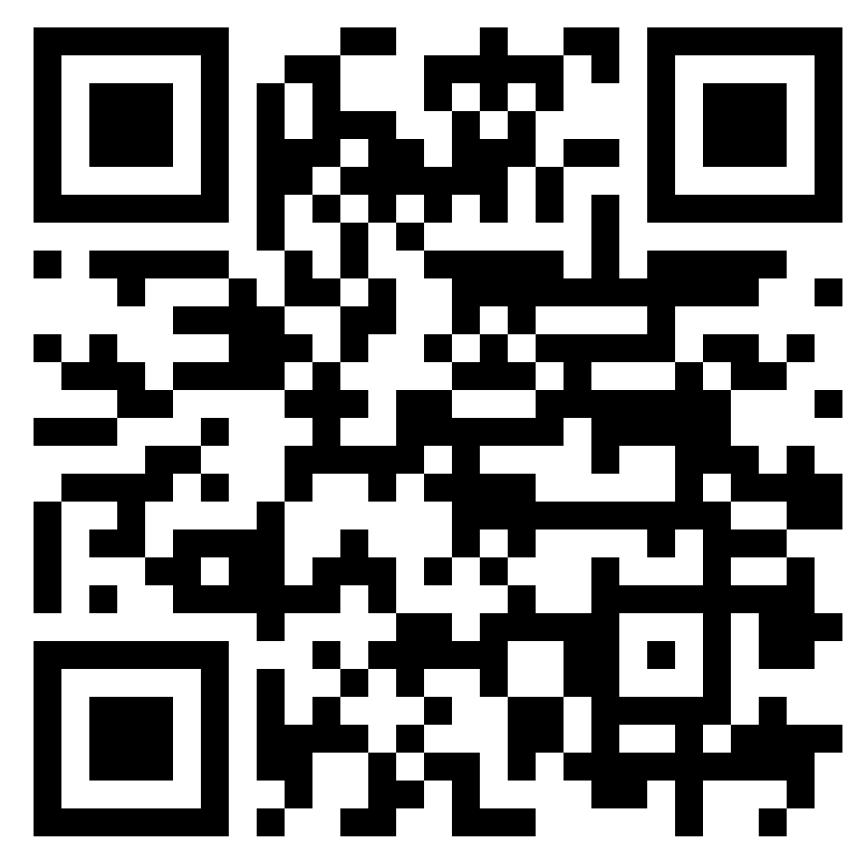


doTerra = von der Erde gegeben. So ist jeder einzelne Tropfen ein Geschenk an Dich  
selbst und zu Deiner  
**Verbundenheit zur Natur zurück!**

## Aromatherapie

11h für 1 Stunde ZOOM

- 16.1.26 Frau Zyklus Mond
- 13.2. Detox 30 Tage Programm
- 13.3 stärke deine **Gesundheit**
- 10.4 Aroma beim **Hund?**
- 5.5. Aroma für **Kinder**
- 9.6 Technik für ungesunde  
**Gewohnheit** zu ändern.



## Aroma Ayurveda Reise

18 h für 1 Stunde ZOOM

- 13.1 Ayurveda Typen
- 10.2 Ayurveda Ernährung
- 10.3. Selbst Wellness Massage
- 14.4. Detox Körper Geist Seele
- 12.5. Pflanzenkraft im Alltag
- 9.6 Aroma Meditation

Meine Reise in Kurzform für Dich, aus der  
Burn Out Falle zum entspannten  
erfolgreichem Sein  
**Premium Coaching**

